

Tilburg University

Promotie over acute stress en wat cortisol niet al kan bewerkstelligen

Oei, T.I.

Published in:
Mededelingenblad Nederlandse Vereniging voor psychoanalyse

Publication date:
2011

Document Version
Peer reviewed version

[Link to publication in Tilburg University Research Portal](#)

Citation for published version (APA):
Oei, T. I. (2011). Promotie over acute stress en wat cortisol niet al kan bewerkstelligen. *Mededelingenblad Nederlandse Vereniging voor psychoanalyse*, 26(4), 103.

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Verschenen in: *Mededelingenblad Nederlandse Vereniging voor Psychoanalyse*, 2011, 26, 4, p. 103

Promotie over acute stress en wat cortisol niet al kan bewerkstelligen

Indrukken van een relatieve buitenstaander

T.I. Oei

Afgelopen donderdag heb ik het voorrecht gehad in het cortège van hoogleraren van de Universiteit Leiden tijdens de promotieplechtigheid van mijn nicht, dochter van mijn overleden oudste broer, te mogen meelopen.¹ In menig opzicht was het een gedenkwaardige dag. Mijn twee oudste broers leven niet meer en als enige mannelijke Oei mocht ik de honneurs - op uitnodiging van de decaan - als oom zowel als hoogleraar, waarnemen. Zij waardeerde het zichtbaar, doordat ze regelmatig naar me keek tijdens haar verdediging. Ik mocht uiteraard niet met de oppositie meedoen. Twee bloedverwanten kunnen elkaar moeilijk velen, als het erop aankomt. Het gaat ten slotte om een formele, uiterst verantwoordelijke, slag om de wetenschappelijke zelfstandigheid voor jezelf in de academie op te eisen, en dat kan het beste in een gehoor met zoveel mogelijk andersdenkenden. Er waren twee buitenlandse professoren in de oppositie alsmede haar vroegere hoogleraar die haar master thesis had gesuperviseerd. Verder nog vier andere collega's, onder wie haar leeftijdsgenoot van de UvA. Meer dan eens kwam tijdens de verdediging van haar proefschrift in me op, dat je altijd duidelijk moet zijn in je doelstelling en communicatief bij je uitleg. Zij deed dat met vleugjes humor, waar buitenstaanders door verrast werden, als ik de enkele lachsalvo's zo mag interpreteren. Dat typeert wellicht de wijze waarop de ervaren wetenschapper zijn deskundigheid met een zekere autonomie aan de man weet te brengen. Ik denk dat ze een goede prestatie heeft geleverd en ik heb haar dus met veel genoegen mogen gelukwensen. Maar het moge duidelijk zijn: de promotie is een neerslag van een jarenlange actieve werkzaamheid achter de coulissen. Een project, waar je doorgaans de hulp van vele collega's voor nodig hebt, zeker in haar vakgebied. Het project vereist dus een sociale aanleg van de kandidaat om mensen voor je in te nemen en met mensen te willen omgaan, kort gezegd dat je

¹ Tijdens de promotieplechtigheid 18-11-2010, van Nicole Y.L. Oei, waarin zij haar proefschrift verdedigde, getiteld: *Memory function after stress. The effects of acute stress and cortisol on memory and the inhibition of emotional distraction*, Proefschrift, Universiteit Leiden, pp. 176.

van mensen houdt. Dat is niet iedereen gegeven. Ook moet je tijdig de bakens verzetten, voordat je jezelf tijdens het promotieproces op een dwaalspoor begeeft. Mijn les van deze gebeurtenis was, dat het helemaal niet zo erg is om je ziel bloot te leggen, maar dat de beantwoording van de vraag of je succes hebt, met je eigen beleid en je doelen te maken heeft.